

# MEDIDAS GENERALES PARA PREVENIR EL COVID-19



1

## Realizar higiene de manos frecuente:

lavado con agua y jabón por 20 segundos y, cuando no se disponga, aplicar solución de alcohol (alcohol gel)



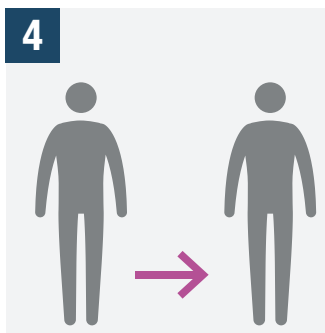
2

En caso de estornudar o toser, **cubrirse la nariz y boca** con pañuelo desechable o el antebrazo y eliminar el pañuelo en basurero con tapa



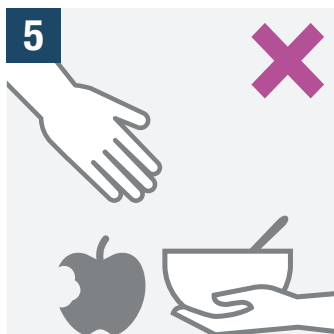
3

**Evitar llevarse las manos a la cara** (ojos, nariz, boca)



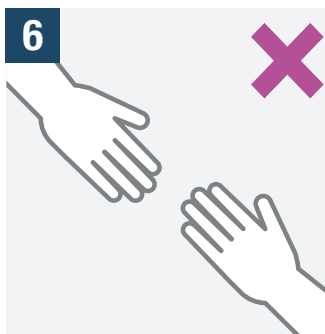
4

**Mantener una separación física** de 1 metro de distancia



5

**No compartir artículos** de higiene personal, ni de alimentación con otros habitantes del hogar o compañeros de trabajo, colegas u otros



6

**Evitar contacto físico** (mano/beso) al saludar o despedir



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**