

# BOTIQUIN PRIMEROS AUXILIOS

## PRIMEROS AUXILIOS

Podríamos definirlos como la asistencia inmediata, limitada y temporal, prestada por una persona no especialista en ello. Su importancia médica es que en algunos tipos de lesiones (como paro cardiorrespiratorio o hemorragias externas), la atención inmediata puede salvar vidas o evitar mayor deterioro del estado de salud del accidentado. Además está decir que no es objetivo de los primeros auxilios solucionar en forma definitiva una lesión o enfermedad aguda, sino la de generar las mejores condiciones para que el accidentado sea tratado finalmente por los profesionales de la salud.

¿ Qué debemos conocer ?

**Lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer.**

Evitar que durante las maniobras de primeros auxilios, reanimación o traslado se agraven las lesiones existentes o se produzcan nuevas lesiones. Tratar siempre de conseguir la ayuda de médicos para efectuar el tratamiento definitivo y el control de la evolución hasta la curación total.

¿ Cómo actuar frente a una emergencia ? Usted es la persona que puede ayudar, tenga en cuenta que el accidente por ser imprevisto nos genera sorpresa, incertidumbre, angustia y ansiedad, es primordial mantener la calma, no entrar en pánico, la salud del lesionado inicialmente está en sus

manos, por lo tanto **CONSERVE LA TRANQUILIDAD** y si no sabe qué hacer **NO HAGA NADA**

## BOTIQUIN PRIMEROS AUXILIOS

Botiquín para la atención aproximada de 25 personas. El botiquín incluye items esenciales para el control de sangramiento, limpieza y cubrimiento de pequeñas heridas, remover astillas y otros objetos incrustados. Contenido:



- 40 Parche curita 2cm x 7.5cm 40
- 1 Venda triangular Material no tejido con 2 alfileres de gancho incluidos. 1 x 1 x 1.4M
- 2 Gasa esterilizada 2 piezas/paquetes. 10 x 10 cm
- 4 Gasa esterilizada 2 piezas/paquetes. 7.5 x 7.5cm
- 4 Gasa esterilizada 2 piezas/paquetes. 5cm x 5cm
- 4 Rollo de gasa, 5cm 5cm x 4M
- 1 Rollo de gasa, 7.5cm 7.5 cm x 4M
- 1 Apósitos para heridas traumáticas piezas/paquetes. 12.8 x 23 cm
- 1 Cinta adhesiva 1.25cm x 5M
- 5 Paños con alcohol etílico 3 cm x 5.5cm
- 5 Paños antisépticos 13cm x 20cm
- 1 Tijeras 9cm
- 1 Pinzas plásticas 12cm
- 1 Guantes de procedimiento, 1 par Large
- 1 Mascarilla de protección o tapaboca para RCP
- 1 Guía de primeros auxilios
- 1 Bolsa de compresa de hielo Agite para mezclar el contenido. 10 x 12.8cm
- 1 Mantas de supervivencia 1.4M x 2.1M.
- 1 crema para quemaduras
- 1 blister de 5 suero fisiológico

Recomendaciones: Revise cada cierto tiempo el contenido del Botiquín

## GLOSARIO

**Bactericidas:** Productos eliminadores de organismos unicelulares microscópicos (bacteria).

**Contaminación:** Se refiere a la presencia de microorganismos, virus o parásitos, sustancias extrañas de origen mineral, orgánico o biológico, sustancias radioactivas o sustancias tóxicas, en cantidades superiores a las permitidas por las normas vigentes, o que se presume nocivas para la salud.

**Dermatitis:** Enfermedad a la piel causada por la exposición a agentes químicos, físicos o biológicos, por ejemplo, detergentes, desengrasantes, desinfectantes, etc.

**Fungicidas:** Productos eliminador de hongos.

**Higiene:** Se refiere al conjunto de medidas necesarias para garantizar la seguridad y salubridad de los productos alimenticios.

**Hipertensión:** Aumento de la presión sanguínea lo que puede traer como consecuencias insuficiencias cardiacas o accidentes cerebrovasculares.

**Limpieza:** Se refiere al proceso de eliminación de tierra, residuos de alimentos, polvo, grasa u otra materia objetable.

**Sanitizado o Desinfección:** Se refiere al proceso de reducción del número de microorganismos a un nivel que no dé lugar a contaminación nociva del alimento, sin menoscabo de la calidad, mediante agentes químicos o métodos higiénicamente satisfactorios (Art.14, Reglamento Sanitario de los Alimentos).

**Tendinitis:** Inflamación de un tendón que puede deberse a lesiones inflamatorias primarias como artritis reumatoide, o ser consecuencia de una lesión mecánica.

**Tifus:** Enfermedad infecciosa, con alta fiebre, delirio o postración, aparición de costras negras en la boca y a veces presencia de manchas en la piel.

**Tuberculosis:** Enfermedad infecciosa, contagiosa e inoculable, causada por un microbio llamado bacilo de koch.